



BOWLS

BOWL DE YOGURT

Yogurt probiótico, granola de chocolate, fresas, arándanos, plátano, miel de abeja y coco en escamas. **18**

PORRIDGE DE AVENA Y PLÁTANO

Avena integral, plátanos salteados, mix de semillas, quinua pop y miel. **18**

ENSALADA DE FRUTAS

Mango, piña, plátano, fresas, arándanos y naranja. Acompañado de granola. **18**

WAFFLES

CINNAMON WAFFLE

Waffle de vainilla, frosting, butterscotch y encanelado de manzana. **22**

Extra de helado de vainilla + s/ 8.

WAFFLE DE VAINILLA

Waffle de vainilla, dulce de frutos rojos y helado de vainilla. **24**

CHOCOLATE Y NUTELLA

Waffle de chocolate, salsa de nutella, fresas, arándanos y plátano. **24**

Extra de helado de vainilla + s/ 8.

TOSTADAS

TOSTADA DE PALTA

Tostada de masa madre, palta, semillas de girasol y calabaza y quinua pop. Acompañado con una ensaladita. **20**

TOSTADA DE BABA GANOUSH

Tostada de masa madre, baba ganoush, semillas de girasol, quinua pop y ajonjolí. Acompañado de una ensaladita. **20**

TOSTADA TRIPLE

Tostada de masa madre, palta, tomate confitado y 2 huevos a elección. Acompañado de una ensaladita. **22**

TOSTADA DE TRUCHA

Tostada de bagel, dijon, queso crema, palta y alcaparras. Acompañado de una ensaladita. **26**

HUEVOS

SHAKSHUKA

Salsa de tomate especiada, 2 huevos, queso crema y tostada de masa madre. **24**

HUEVOS TURCOS

Yogurt natural, aceite de ají, pesto y huevos fritos. **24**

BENEDICTINOS

Pan bagel, dijon, huevos pochados y salsa holandesa. Pídelo de jamón ahumado o trucha. **28**

ROSTI DE PAPAS Y TRUCHA

Hashbrown de papas, trucha, queso crema, cebolla, encurtida, rabanitos y huevo pochado. **28**

SÁNDWICHES

CAPRESE

Pan de masa madre, pesto, tomate confitado, queso derretido y reducción de balsámico. Acompañado de una ensaladita. **26**

VEGGIE GRILL

Pan de masa madre, espinaca y champiñones salteados, cebolla caramelizada y queso derretido. Acompañado de una ensaladita. **26**

CROQUE MADAME

Pan de masa madre, jamón ahumado, queso derretido y salsa mornay. Acompañado de una ensaladita. **32**

ROAST BEEF

Pan de masa madre, roastbeef, arúgula, mostaza antigua, cebolla caramelizada, pepinillos. Con Papas fritas. **36**

SMASH BURGER

Hamburguesa de bife ancho, cheddar, pepinillos, tocino, cebolla caramelizada, salsa secreta, lechuga y tomate. Con papas fritas. **38**

SMOOTHIES Y MILKSHAKES

SMOOTHIE DE FRUTOS ROJOS

Fresa, arándanos, plátano y jugo de naranja. **14**

SMOOTHIE MATCHA MANGO

Mango, matcha y jugo de naranja. **14**

SMOOTHIE FRUTAL

Mango, plátano, piña y naranja. **14**

SMOOTHIE DE PLÁTANO CAFÉ

Plátano, espresso, leche, butterscotch y canela. **16**

MILKSHAKE DE CARAMELO SALADO

Milkshake de helado de caramelo salado, plátano, mantequilla de maní y barquillo de chocolate. **16**

CAFÉ Y CHOCOLATE

ESPRESSO / AMERICANO	7
CAPUCCINO	9
LATTE	10
MOCHA	12
ICED COFFEE	7
ICED LATTE	10
COLD BREW	10
COLD BREW CON JUGO DE NARANJA	12
CHOCOLATE CALIENTE	12
MATCHA LATTE	12
ICED MATCHA LATTE	12

leche de almendras + s/3

AGUA

MUNAY SIN GAS	12
Botella de 500 ml.	
MUNAY CON GAS	12
Botella de 500 ml.	

JUGOS

JUGO DE NARANJA	10
Jugo de naranja recién exprimido.	
FRUTOS ROJOS	12
Fresa, arándanos, plátano y naranja.	
PIÑA MANGO	12
Piña, mango y naranja.	

REFRESCOS

LIMONADA CLÁSICA	8
LIMONADA DE HIERBA BUENA	10
REFRESCO HERBAL	10
Blend de hierbas, piña, maracuyá y naranja.	
TÉ HELADO	10
Té negro, piña, naranja y limón.	

SODAS

MULITA	10
Kión, aguaymanto, limón y soda.	
SODA DE HIBISCUS, MARACUYÁ Y KIÓN	10
SODA DE PIÑA, LIMÓN Y HIERBA BUENA	10
SODA DE HIERBA LUISA Y MARACUYÁ	10

INFUSIONES

CLÁSICOS	8
Té negro, té verde, coca, manzanilla y muña.	
CHAI	8
Té negro, cardamomo, kión, canela, clavo y anís.	
<i>Pídelo también en latte + 2 soles.</i>	
DELIRIO HERBAL	8
Hierba buena, muña, cardamomo, menta, hierba luisa y limón.	
JAZMÍN DE LAS DELICIAS	8
Jazmín, té verde, fresa, cramberry y jamaica.	
TROPICAL MOOD	8
Hierba luisa, piña, mango y jamaica.	
AMOR AMARILLO	8
Cedrón, cúrcuma y naranja.	
FRUTOS ROJOS	8
Jamaica, blueberry, cramberry y fresa.	





BOWLS

YOGURT BOWL

Probiotic yogurt, chocolate granola, strawberries, blueberries, banana, honey bee and coconut flakes. **18**

BANANA OAT PORRIDGE

Whole oats, sautéed bananas, seed mix, quinoa pop and bee honey. **18**

FRUIT SALAD

Mango, pineapple, banana, strawberries, blueberries, orange and granola. **18**

WAFFLES

CINNAMON WAFFLE

Vanilla waffle, frosting, butterscotch and apple cinnamon. **22**

Extra ice cream + s/ 8.

VANILLA WAFFLE

Vanilla waffle, red fruit sauce and vanilla ice cream. **24**

CHOCOLATE & NUTELLA WAFFLE

Chocolate waffle, nutella sauce, strawberries, blueberries and banana. **24**

Extra ice cream + s/8.

TOASTS

AVOCADO TOAST

Sourdough toast, avocado, sunflower and pumpkin seeds and quinoa pop. Accompanied with a salad. **20**

BABA GANOUSH TOAST

Sourdough toast, baba ganoush, sunflower seeds, pop quinoa and sesame seeds. Accompanied by a salad. **20**

TRIPLE TOAST

Sourdough toast, avocado, confit tomato and 2 eggs. Accompanied by a salad. **22**

TROUT TOAST

Bagel toast, dijon, cream cheese, avocado and capers. Accompanied by a salad. **26**

EGGS

SHAKSHUKA

Spiced tomato sauce, 2 eggs, cream cheese and sourdough toast. **24**

TURKISH EGGS

Natural yogurt, chili oil, pesto and fried eggs. **24**

BENEDICTINES

Bagel bread, dijon, poached eggs and hollandaise sauce. Ask for it with smoked ham or trout. **28**

POTATO AND TROUT ROSTI

Hashbrown potatoes, trout, cream cheese, poached eggs, pickled onion and radish. **28**

SANDWICHES

CAPRESE

Sourdough bread, pesto, tomato confit, melted cheese and balsamic reduction. Accompanied by a salad. **26**

VEGGIE GRILL

Sourdough bread, sautéed spinach and mushrooms, caramelized onion and melted cheese. Accompanied by a salad. **26**

CROQUE MADAME

Sourdough bread, smoked ham, melted cheese and mornay sauce. Accompanied by a salad. **32**

ROAST BEEF

Sourdough bread, roast beef, rúcula, mustard, caramelized onion, and pickles. With fries. **36**

SMASH BURGER

Smash burger, cheddar cheese, pickles, bacon, caramelized onion, secret sauce, lettuce and tomato. With fries. **38**

SMOOTHIES Y MILKSHAKES

BERRIES SMOOTHIE

Strawberry, blueberry, banana and orange juice. **14**

MATCHA MANGO SMOOTHIE

Mango, matcha and orange juice smoothie. **14**

FRUITY SMOOTHIE

Mango, banana, pineapple and orange smoothie. **14**

COFFEE BANANA SMOOTHIE

Banana, espresso, milk, butterscotch and cinnamon. **16**

SALTED CARAMEL MILKSHAKE

Salted caramel ice cream milkshake, banana, peanut butter and chocolate waffle. **16**

COFFEE AND HOT BEVERGES

ESPRESSO / AMERICANO	7
CAPUCCINO	9
LATTE	10
MOCHA	12
ICED COFFE	7
ICED LATTE	10
COLD BREW	10
COLD BREW CON JUGO DE NARANJA	12
HOT CHOCOLATE	12
MATCHA LATTE	12
ICED MATCHA LATTE	12

Almond milk + s/3

WATER

MUNAY STILL 500 ml. bottle	12
MUNAY SPARKLING 500 ml. bottle	12

JUICES

ORANGE JUICE Freshly squeezed orange juice.	10
BERRIES Strawberry, blueberry, banana and orange.	12
MANGO PINEAPPLE Pineapple, mango and orange.	12

SOFT DRINKS

CLASSIC LIMONADE	8
MINT LIMONADE	10
REFRESCO HERBAL Blend of herbs, pineapple, passion fruit and orange.	10
ICED TEA Black tea, pineapple, orange and lime.	10

SODAS

MULITA Ginger, goldenberry, lemon and soda.	10
HIBISCUS SODA, PASSION FRUIT AND KION	10
PINEAPPLE SODA, LEMON AND MINT	10
LEMON GRASS AND PASSION FRUIT SODA	10

TEA

CLASSICS Black tea, grean tea, coca, charmomile and muña.	8
CHAI Black tea, cardamom, kion, cinnamon, cloves and anise. <i>Also ask for it in latte + 2 soles.</i>	8
DELIRIO HERBAL Mint, muña, cardamom, lemon grass and limón.	8
JAZMÍN DE LAS DELICIAS Jazmine, green tea, strawberry, cranberry and hibiscus.	8
TROPICAL MOOD Lemon grass, pineapple, mango and hibiscus.	8
AMOR AMARILLO Lemon verbena, turmeric and orange.	8
RED FRUIT Hibiscus, blueberry, cramberry and strawberry.	8

