

# FRINA

By Francesca Ferreyros

Frina está inspirado en mis viajes,  
experiencias, mis raíces y la despensa  
peruana. Welcome to my wonderland.

## SNACKS

BUN CHIANG MAI\* 28  
Bun relleno de chorizo tailandés • chutney de mango • yacón

CHA CA TACO (P) (SL) 38  
Pesca en tempura • tortilla de mishkina • ensalada vietnamita

CROQUETAS (G) (V) 36  
Queso paria • chaat • chutney de tamarindo y dátiles  
• chutney de hierbas andinas

VINDALOO\* (G) (SL) 36  
Yuca crocante • vindaloo de panceta • ají charapita • cocona

## PARA ARRANCAR

AMAZÓNICO ACEVICHADO (G) (SL) (P) 49  
Pesca del día • toston de plátano • plátano de seda • cítricos amazónicos

CEVICHE TAILANDÉS\* (G) (SL) (P) 49  
Atún • leche de tigre tailandesa • sacha culantro • tostada papadum

TIRADITO\* (G) (SL) (P) 48  
Pesca del día • salsa macha de castañas • camu camu • limón mandarino

BETERRAGA TONNATO (P) 39  
Láminas de beterraga • salsa trufada tonnato • queso ahumado de cabra

CALAMAR Y CONCHAS\* (M) (G) (SL) 68  
Conchas de abanico • curry verde • masa de causa • calamar

MOLLEJA (G) 56  
Molleja crocante de res • puré de zanahoria especiado • salsa tucupí

PULPO (M) 49  
Puré de arracacha & miso • salsa de cocona • mix de tubérculos

(\*) NUEVOS PLATOS

# SEGUIMOS

CURRY ACEVICHADO\* (P)(G) 72  
Pesca del día • salsa de curry acevichada • aire de coco • arroz salteado  
• plátano

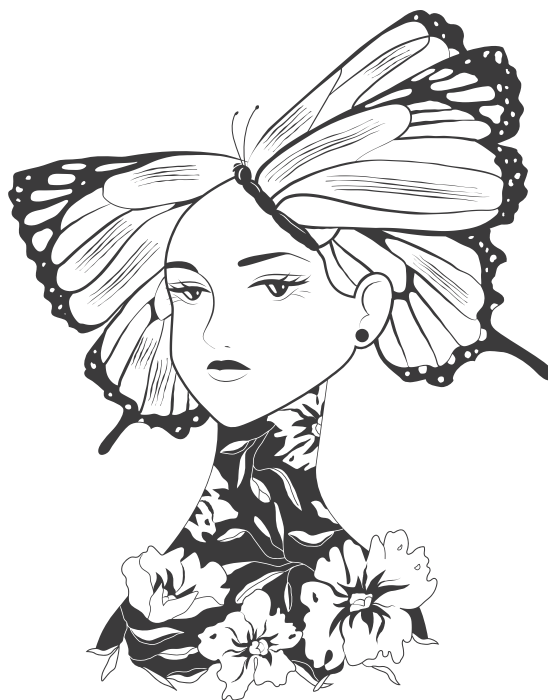
ARROZ ENCHUPETADO (M)(G) 69  
Cangrejo • salsa chupe • ají de cocona

JAPONARA\* (M)(G) 69  
Noodles de Pituca • salsa japonara • alcachofa • ricotta

MASSAMAN (G) 69  
Asado de tira • ají amarillo • choclo atamalado

CARRILLERA MARROQUÍ (G) 62  
Ragú marroquí de carrillera • gnocchi loche • parmesano reggiano

TACOS CHINOS DE PANCETA\* (SL)(F) 69  
Panceta crocante con aromas del sudeste • tortillas de mashua  
• encurtidos de estación • salsa de maní picante



**AJÍ DE COCONA** - salsa amazónica picante hecha con ají charapita y cocona  
**ARRACACHA** - es una raíz andina parecida a una yuca dulce (arracacia xanthorrhiza)  
**ASHPA** - frejol amazónico  
**CARAPULCRA** - plato típico de la costa sur del Perú  
**CARAMBOLA** - fruta proveniente de la selva peruana (Averrhoa Carambola)  
**CEDRÓN** - hierba conocida como verbena con notas cítricas (Alysia citrodora)  
**CHA CA** - plato vietnamita de pescado, curcuma y hierbas como dill y culantro  
**CHAAT** - mezcla de especias indias que se usa en snacks indios o pakistanis que se comen con la mano  
**CHUPE** - sopa típica peruana, la palabra proviene del quechua chupi que significa sopa  
**CHUTNEY** - salsas a base de especias, frutas o vegetales que acompañan diferentes platos  
**COCONA** - fruto amazónico rico en nutrientes (solanum sessiliflorum)  
**CURRY VERDE** - pasta de especias, hierbas aromáticas, ajíes que se usa como aderezo en Tailandia  
**DOSA** - crepe salado proveniente de la India donde se sirve usualmente con un curry y chutneys  
**FLOR DE GINGER** - flor con notas cítricas y picantes (Alpinia purpurata)  
**HUACATAY** - hierba aromática andina (tapetes minuta)  
**JALEBI** - snack dulce típico de la India  
**LOCHE** - zapallo proveniente de Lambayeque al norte del Perú  
**MACA** - raíz de una planta que crece en la cordillera de Los Andes (Lepidium meyenii)  
**MACAMBO** - es un Teobroma bicolor, familia del cacao donde usamos la semilla deshidratada  
**MASATO** - bebida que se obtiene a partir de la fermentación de la yuca, tradicional en la Amazonia peruana  
**MASSAMAN** - plato proveniente del sur de Tailandia con influencias Musulmanas hecho a base de especias, leche de coco y res  
**MASHUA** - tubérculo andino (Tropaeolum tuberosum)  
**MISHKINA** - aderezo amazónico o pasta del curry Amazónico  
**MISO** - pasta de frejol de soja fermentada japonesa  
**MUCILAGO DE CACAO** - pulpa del cacao que rodea las semillas de este fruto  
**NIBS DE CACAO** - trozos del grano del fruto del cacao  
**OCA** - tubérculo andino (oxalis tuberosa)  
**QUESO PARIÁ** - queso fresco semi duro proveniente de Arequipa  
**SACHA TOMATE** - también conocido como tomate de árbol es un fruto nativo de la sierra (Cyphomandra betacea)  
**SHICA SHICA** - fruto proveniente de una palmera, parecido a un coco diminuto (Aiphanes horrida)  
**TAPIOCA** - es un almidón extraído de la yuca  
**TUCUPÍ** - también conocido como ají negro, es un fermento amazónico a base de yuca, parecido a una salsa de soja o salsa inglesa  
**TUMBO** - el tumbo es un fruto de la familia de las passifloras (passiflora tripartita)  
**VAINILLA POMPONA** - fruto de vainilla proveniente de la region de San Martín  
**VINDALOO** - vindaloo es un curry proveniente de Goa en la India.  
**YACÓN** - tubérculo que crece en las partes más templadas de Los Andes (smallanthus sonchifolius)



# POSTRES

LIMPIA BOCAS\* tiene alcohol 20 (SL) (G)  
Sorbete de copuazú • manzana verde • prosecco  
• botanizado destilería andina

CHIRIMOYA 36 (G)  
Merengue de arroz tostado • manjar de tamarí  
• crema de maca • sorbete de chirimoya

MACAMBO tiene alcohol 36  
Cremoso de macambo • licor de café  
• crocante de macambo y nibs de cacao

MACAMBO VEGANO\* 35  
Cremoso de chocolate • bizcocho • licor de café  
• macambo • nibs de cacao

TUMBONA\* 33 (G)  
Cremoso de tumbo y hierba luisa • guayaba  
• miel de tumbo • crocante de castañas  
• granita de camu camu

STICKY PUDDING\* 33 (F)  
Bizcocho especiado de carambola • cashews • higos  
• caramelo salado de tucupí • carambola

FLOR DE LOTTO\* 32  
Manjar de cúrcuma • helado de coco  
• galleta de flor de lotto

(\*) NUEVOS POSTRES

(G) Gluten free (F) Frutos secos (SL) Sin Lactosa