

• DESAYUNOS •

DE AQUÍ Y DE ALLÁ

FIT 16

sándwich capresse, pesto, tomate

SÁNDWICH DE POLLO BRASA 24

sándwich de pollo brasa, palta, tomate confit, ají pollero

LIMEÑO 27

sándwich de chicharrón, tamal, salsa criolla

MEDITERRÁNEO 25

tortilla española, huevo a baja temperatura, prosciutto, tostadas

HUACHANO 19

huevos revueltos con salchicha huachana y tostadas

TAMALITOS CRIOLLOS 19

receta tradicional de pollo

TOSTADAS 9

pan campesino de piedra

HUEVOS

FRITOS 16

clásicos, con tocino crujiente

REVUELTO 16

siempre en su punto, queso grana padano y champiñones laminados

PASADOS 16

dos huevos pasados, media palta y tostones grillados

OMELETTE 16

dos claras, una yema, champiñones, espinacas y cebolla blanca

DULCES

WAFFLES 27

mantequilla batida y miel de maple

ENSALADA DE FRUTAS 19

media naranja

sin tostadas

PANQUEQUES & FRUTAS DE TEMPORADA 28

mantequilla batida y miel de cítricos

• SÁNDWICHES •

HAMBURGUESA MANDUCA 39

100% bife angus, queso cheddar, papas fritas

CLUB SÁNDWICH 39

pollo, mayonesa, tocino, palta, lechuga, tomate, papas fritas

• MAKIS •

POPULARES DE AQUÍ

acevichado maki, salmón, salsa acevichada, cushuro, togarashi 36

tiradito maki, cangrejo, palta, pesca del día, ají amarillo 36

emperador maki, palta, ebi furai, cangrejo 36

POPULARES DE ALLÁ

maki furai, salmón, queso crema, palta 36

california roll, langostino, salmón, kiuri, palta 36

ROCK AND ROLL 65

degustación de makis (20 cortes)

• 3 - 5 GRADOS •

FRITOS TIRADITOS 35

pesca del día salsas a escoger: olivo y limón, crema de ají amarillo o nikkei

CEVICHES

salsas a escoger: tradicional, crema de ají amarillo o culantro

pesca del día 44

mixto 63

TRÍO DE CEVICHES 49

tradicional, ají amarillo y crema de culantro

CAUSA 37

mariscos, palta, huevo, salsa golf y papa prensada

TOSTAS DE ATÚN 45

tartare de atún, mango, pecanas, col morada, tomate orgánico, nori, ajonjolí, salsa nikkei

EL POPULAR POKE BOWL 49

salmón, arroz sushi, quinua, palta, col, kiuri, semillas de ajonjolí

SURTIDO POPULAR 58

una pequeña degustación de nuestra barra fría

• 90 - 100 GRADOS •

CONCHAS A LA PARMESANA 46

las de siempre...

PULPO BRASA 68

puré de pallares, chimichurri de pimientos y piñones



DE AQUÍ Y DE ALLÁ

Gluten Free

Sin lactosa

Vegetariano

• 180 GRADOS •

Ⓐ JALEA 65
pesca del día, mariscos, yuquitas, tártara

Ⓐ LANGOSTINOS MILANESA 39
tártara de rocoto

• ENSALADAS •

CAESAR'S SALAD 33
lechuga romana, pollo brasa, croutones, parmesano,
ceasar's dressing

ENSALADA MEDITERRÁNEA 39
verdes, jamón serrano, alcachofas, aceitunas,
tomates confitados, almendras, queso feta

EL POPULAR SOLTERITO DE PALLARES 37
langostino milanesa, queso fresco, choclo, aceituna negra,
pallares, vinagreta olivada

• SOPAS •

Ⓐ CREMA DE ZAPALLO 26
huevo baja temperatura, croutones al parmesano

LA POPULAR RAMEN 33
cochinillo, miso, soja, nori, huevo poche, noodles

• PIZZAS •

Ⓐ PIZZA DE SETAS, ALCACHOFAS Y TRUFAS 47
queso ricotta, ragout de setas y alcachofas, aceite de trufas

PIZZA HAWAIANA 39
queso mozzarella, piña brasa, pecanas fritas

Ⓐ PIZZA MARGARITA 39
salsa pomodoro, queso mozzarella,
tomates asados, albahaca

• ARROCES Y PASTAS •

ARROZ CHAUFÁ
saltadito al wok de arroz, verduras orientales, huevo,
shoyu, ajonjolí

Ⓐ c/ langostino 39
c/ chanchito nikkei 39

ARROZ CON MARISCOS 57
arroz meloso, mariscos del día al wok, alioli de rocoto,
culantro

Ⓐ SPAGHETTI POMODORO 24
tomates confitados, parmesano

Ⓐ PAELLA MARINA 129
mariscos y crustáceos del día, arroz bomba, alioli de rocoto

• PESCADOS Y MARISCOS •

PESCA DEL DÍA MEUNIER 59
pesca del día, salsa meunier, pasas, alcaparras,
papas doradas, espárragos brasa

SALMÓN "BLACK BUTTER" 65
salmón grillado, mantequilla negra y alcaparras,
palta, crocantes papas reventadas

Ⓐ SALTADITO DE ATÚN 49
langostinos, jugos de saltado, papitas cau cau,
ají amarillo, culantro, arroz blanco

• CARNES •

Ⓐ POLLO CHI JAU KAY 39
pollo crujiente, salsa chi jau kay, arroz frito con verduras

POLLO A LA BRASA 78
guarnición a elección: ensalada o papas fritas
medio pollo 39

Ⓐ LOMO SALTADO 54
papas fritas, palta, huevo
c/ lomo premium 62

MILANESA DE LOMO 54
crocante milanesa de lomo, fetuccini al pesto,
huancaína

LOMO STROGONOFF 59
dados de lomo al wok, salsa de hongos,
fettuccini al olio.

EL POPULAR POLLO TI PA KAY 39
pollo crocante, salsa tamarindo
chaufa de verduras, ajonjolí



DE AQUÍ Y DE ALLA



Sin lactosa



Vegetariano

• DULCES •

- EL POPULAR BROWNIE 24
brownie de castañas, fudge y helado de vainilla
- MONTERO XXL 32
mega ponderación, salsa de suspiro
- SUSPIRO A LA LIMEÑA 17
popular desde del siglo XIX en Lima
- EL POPULAR PIE DE LIMÓN 17
crema de limón, merengue italiano, limones confit

BAR

• LOS DE AQUÍ •

- PISCO PUNCH 26
pisco demonio de los andes Italia, piña golden, shrub naranja, bitter

• LOS DE ALLÁ •

- APEROL SPRITZ 32
prosecco galie astoria, aperol, soda
- PIÑA COLADA 26
flor de caña, piña golden, coco
- MARGARITA 28
tequila jimador, limón, triple sec
- BLOODY MARY 29
vodka smirnoff, sal, pimienta, tabasco, salsa inglesa, tomate, limón

• INSPIRACIONES •

- JOHNNIE HIGH 36
whisky etiqueta negra, jarabe de frutos rojos, prosecco galie astoria
- JACK SPARROW 36
whiskey jack daniel's, spice syrup, piña golden, vermouth capitán, bitter de cacao
- APASIONADA 29
ron flor de caña 12 años, ron flor de caña 5 años, piña golden, aguamiel de maracuyá, lulo, amaretto, disaronno, bitter amazónico
- CAZADOR 26
vodka smirnoff, jagermeister, mix cítricos, mermelada de fresa

• EL GIN ES POPULAR •

- BERRIE LOVER 36
gin tanqueray, licor de fresa, aguamanto, fever tree

• POPULARES RED BULL •

- TROPICAL GIN 35
gin tanqueray, red bull tropical, naranja
- 0 CALORIES 24
tartare mango, camu camu, red bull sugar free

• CALIENTITOS •

- LEMONGRASS 22
pisco demonio de los andes acholado, hierba luisa, hierba buena, miel de abeja
- PIRATA CALIENTE 22
ron flor de caña, zumo de naranja, cordial de especias, canela
- CALIENTE POPULAR 22
pisco demonio de los andes acholado, zumo de piña, té negro, anís

• 0° GRADOS •

- COOKIES CREAM 19
oreo, vanilla ice cream
- PINK PANTHER 19
fresa, virgin colada, crema batida
- MOJITO BAJO CERO 16
limón, jarabe simple, hierba buena

• REFRESCOS •

- LIMONADA, HIERBA BUENA, KION 12
- CHICHA MORADA 12
- LIMONADA 10

• AGUAS •

- SAN LUIS 8
- ANDEA 9
- EVIAN 19
- SAN PELLEGRINO 19
- PERRIER 19

• LA CHELA ES POPULAR •

INTERNACIONALES

- CORONA 16
- STELLA ARTOIS 16
- BUDWEISER 14
- MICHELOB 16
- BECK'S 15
- COLIMITA 26
- PIEDRA LISA 28

NACIONALES

- CUSQUEÑA: DORADA, ROJA,
TRIGO, MALTA
- DOBLE MALTA 14
- PILSEN 13
- RAYMI 19

• ARTESANALES BIEN PERUANOS •

- BARBARIAN IPA 26
- CURAKA RED ALE / IPA / WHEAT 26
- BARBARIAN DRAFT 26
- PIEDRA LISA 26
- COMILITA 25
- MUNDO QUECHUA CAMPESINA IPA 25
- BARBARIAN CHASKI PORTER 25
- ANDES PALE ALE 25
- ANDES IPA 25

• BEBIDAS •

JUGOS

- FRESA 14
- NARANJA 14
- MARACUYÁ 12
- AGUAYMANTO 14
- DURAZNO 14

INFUSIONES

- TÉ 5
- TÉ VERDE 6
- MANZANILLA 6
- ANÍS 6
- HIERBA LUISA 6
- TÉ HELADO 12

CAFÉ

- MACCHIATO 8
- AMERICANO / ESPRESSO 8
- CAPUCCINO 10
- ESPRESSO DOBLE 12

RED BULL 15

- GASEOSAS 8
- COCA COLA / ZERO
- INCA KOLA / ZERO
- FANTA
- SPRITE
- GINGER ALE



DE AQUI Y DE ALLA

VINOS

• VINOS POR COPA DEL MES •

LADERAS DE LOS ANDES 24 / 120

chardonnay

valle de uco, argentina

CHATEAU LOS BOLDOS 24 / 120

merlot

valle cachapoal, chile

• POR COPA •

BLANCOS

BRISA CHARDONNAY 20

vistamar

valle central - chile

PROTOS VERDEJO 20

bodega protos

rueda - españa

MANOS NEGRA TORRONTÉS 24

manos negras

salta - argentina

TINTOS

CASA SILVA RESERVA LIMITADA 28

syrah

casa silva

valle del colchagua - chile

RAMÓN BILBAO TEMPRANILLO 24

ramón bilbao

rioja - españa

• DE AQUÍ •

ESPUMANTES

TABERNERO BRUT 65

bodega tabernero

ica - perú

INTIPALKA EXTRA BRUT 95

bodega santiago queirolo

ica - perú

BLANCOS

TACAMA BLANCO DE BLANCOS 120

tacama

ica - perú

INTIPALKA SAUVIGNON BLANC 90

bodega santiago queirolo

ica - perú

• DE ALLÁ •

BLANCOS

PROTOS VERDEJO 140

bodega protos

rueda - españa

MARQUÉS DE CASA CONCHA 135

chardonnay

concha y toro

valle limari - chile

MARQUÉS DE RISCAL 125

verdejo

bodegas marqués de riscal

rueda - españa

ALISIA 160

pinot grigio

astoria

veneto - italia

TINTOS

RAMÓN BILBAO TEMPRANILLO 125

ramón bilbao

rioja - españa

PERELADA 5 FINQUES RESERVA 176

castillo perelada

empordá - españa

IL PURO 160

merlot

astoria

veneto - italia



DE AQUÍ Y DE ALLÁ

• ESPUMANTES & ROSADOS •

PROSECCO GALIE ASTORIA 120

GLERA

veneto - italia

POEMA BRUT CAVA 140

poema

penedes - españa

FASHION VICTIM MOSCATO ROSE 160

moscato y Malvasia nera

astoria

veneto - italia

VEUVE CLICQUOT BRUT 650

yellow label

veuve clicquot

champagne - francia

SAUVIGNON BLANC

DE MARTINO RESERVA 125

347 vineyards

valle del maipo - chile

CASA LAPOSTOLLE 145

casa lapostolle

rapel - chile

ALBARIÑO

MARTÍN CODÁX 200

bodegas martín codáx

rías baixas - españa

ABALO MÉNDEZ 127

bodega abalo méndez

rías baixas - españa

PINOT GRIGIO

DELLE VENEZIE 95

zonin

venezia - italia

• BLANCOS •

CHARDONNAY

BRISA 110

vistamar

valle central - chile

AMELIA CONCHA Y TORO 360

concha y toro

valle casa blanca - chile

TRIVENTO RESERVA 100

bodega trivento

mendoza - argentina

FELINO 165

viña cobos

mendoza - argentina

TORRONTES

MANOS NEGRAS 140

manos negras

salta - argentina